



ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ
ΣΧΟΛΗ ΑΓΡ. & ΤΟΠΟΓΡΑΦΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ
ΤΟΜΕΑΣ ΓΕΩΓΡΑΦΙΑΣ & ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ
ΜΟΝΑΔΑ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

170 Έτη Ε.Μ.Π.

Το Ε.Μ.Π. στην Πρωτοπορία της Έρευνας και της Τεχνολογίας

**«Ένταξη του ποδηλάτου στην Ελλάδα.
Ο πρωτοπόρος ρόλος του Ε.Μ.Π.»**

Θ. Βλαστός, Αναπλ. Καθ. ΕΜΠ

Δ. Μηλάκης, Δρ. ΕΜΠ

Αθήνα, Δεκέμβριος 2007

Το χρονικό

1997:

- ✓ Στην Ελλάδα το απόλυτο τίποτα.
- ✓ Στην Ευρώπη οι εφαρμογές δικτύων αποτελούν τρέχουσα πρακτική.
- ✓ Το ΕΜΠ πρωτοπορεί αναλαμβάνοντας κατ' αποκλειστικότητα την έρευνα και την προώθηση έργων στην ελληνική πόλη.

2007:

- ✓ Μέρος της ελληνικής κοινωνίας έχει ευαισθητοποιηθεί.
- ✓ Υπάρχουν τεχνογνωσία και έργα.
- ✓ Το ποδήλατο συζητιέται στις Τοπικές Αυτοδιοικήσεις και στα ΜΜΕ.



Το έργο για το Ποδήλατο της Μονάδας Βιώσιμης Κινητικότητας της ΣΑΤΜ-ΕΜΠ:

- 4 *Ερευνητικά προγράμματα,*
- 5 *Βιβλία,*
- 8 *Άρθρα σε περιοδικά,*
- 12 *Ανακοινώσεις σε πρακτικά Συνεδρίων,*
- 14 *Παρουσιάσεις σε Ημερίδες,*
- 8 *Διαλέξεις σε δήμους της Ελλάδας*
- 14 *Άρθρα σε εφημερίδες,*
- 7 *Διπλωματικές εργασίες σε προπτυχιακό επίπεδο*
- 4 *Διπλωματικές εργασίες σε μεταπτυχιακό επίπεδο,*

Το ερευνητικό πρόγραμμα «Ένταξη του ποδηλάτου στις ελληνικές πόλεις» (2000)

Αφετηρία της εμπλοκής του Ε.Μ.Π. είναι το ερευνητικό πρόγραμμα «Ένταξη του ποδηλάτου στις ελληνικές πόλεις» (2000), για λογαριασμό του Υπουργείου Μεταφορών & Επικοινωνιών

Στόχος:

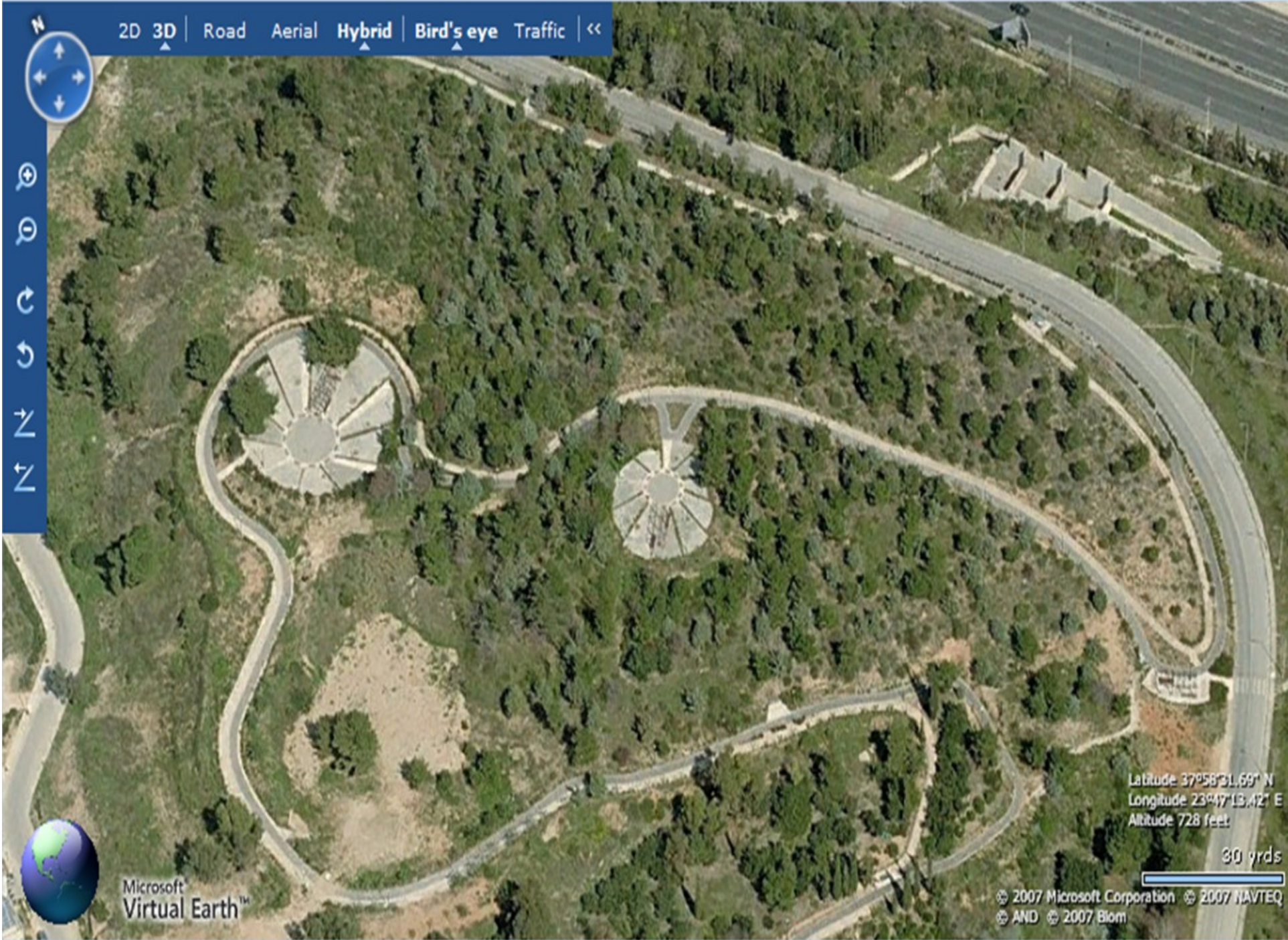
Η διερεύνηση των δυνατοτήτων ένταξης του ποδηλάτου στην ελληνική πόλη και η σύνταξη οδηγού σχεδιασμού.

Μελετήθηκαν:

- 🚲 δίκτυα ποδηλάτου σε 17 ελληνικές πόλεις με συνολικό πληθυσμό 2.425.000 ατ.,
- 🚲 συνολικό μήκος δικτύων: 140.7 χλμ. (μέσο μήκος/πόλη: 8.3 χλμ.),
- 🚲 τα δίκτυα αναπτύσσονται σε 338 οδικά τμήματα και διέρχονται από 261 κόμβους,
- 🚲 υλοποιήθηκαν δίκτυα σε 3 πόλεις – Καρδίτσα, Λάρισα, Μεσολόγγι,
- 🚲 υλοποιήθηκε μέρος του δικτύου στο Ν. Ψυχικό,
- 🚲 υλοποιήθηκαν υποδομές σε Πολυτεχνειούπολη, Μοσχάτο και Ελευσίνα.
- 🚲 συνολικό μήκος υλοποιημένης υποδομής περίπου 25 χλμ.
- 🚲 εκδόθηκε Οδηγός Σχεδιασμού και Αξιολόγησης δικτύων.

Κυκλοφοριακές Επιδράσεις

- Μονοδρόμηση 9,1 χλμ. αμφίδρομων οδών
- Αντιδρόμηση 1,5 χλμ. Μονόδρομων
- Μεταφορά 4 χλμ. Ζωνών στάθμευσης στην απέναντι πλευρά του δρόμου
- Κατάργηση 6.700 θέσεων στάθμευσης. Κατά μέσο όρο για κάθε χιλιόμετρο υποδομής ποδηλάτου καταργούνται 48 θέσεις



2D 3D Road Aerial Hybrid Bird's eye Traffic <<

Latitude 37°58'31.69" N
Longitude 23°47'13.42" E
Altitude 728 feet

30 yds



Microsoft
Virtual Earth™

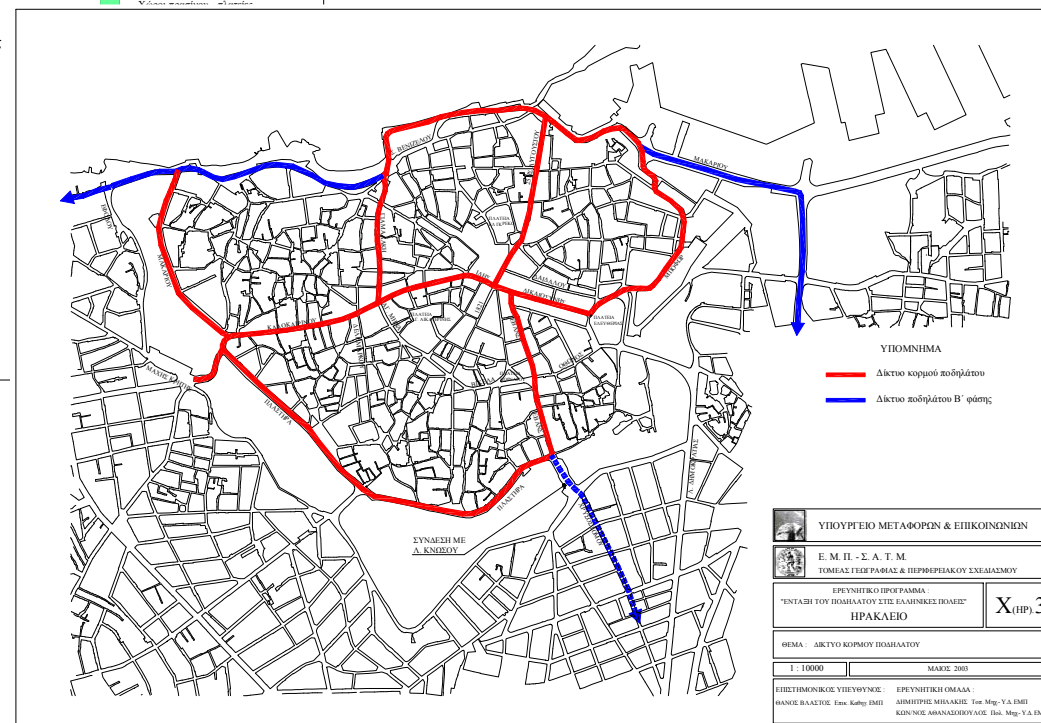
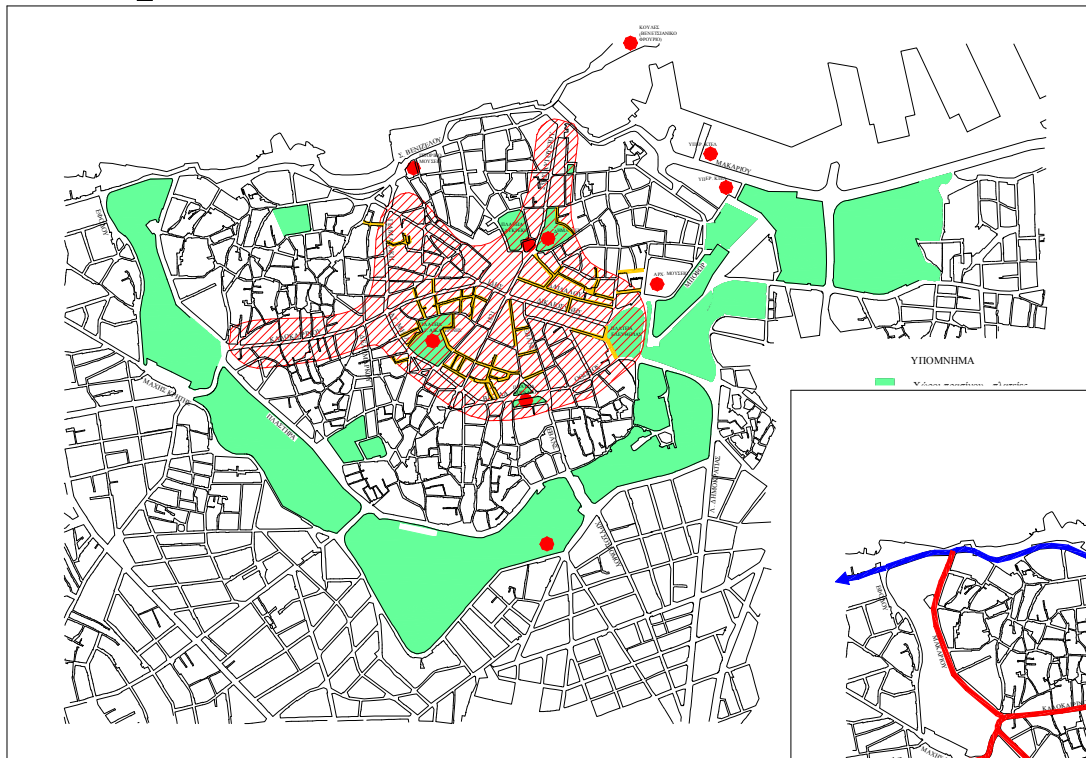
© 2007 Microsoft Corporation © 2007 NAVTEQ
© AND © 2007 Blom

Οι πόλεις που μελετήθηκαν

1. Καρδίτσα,
2. Λάρισα,
3. Μεσολόγγι
4. Ν. Ψυχικό
5. Κως,
6. Π. Ψυχικό,
7. Βόλος
8. Λαμία,
9. Ρόδος,
10. Δ. Αθηναίων,
11. Αμαλιάδα,
12. Ηράκλειο,
13. Πάτρα,
14. Τρίπολη,
15. Θεσσαλονίκη,
16. Κέρκυρα,
17. Δυτική Αθήνα (ΑΣΔΑ)

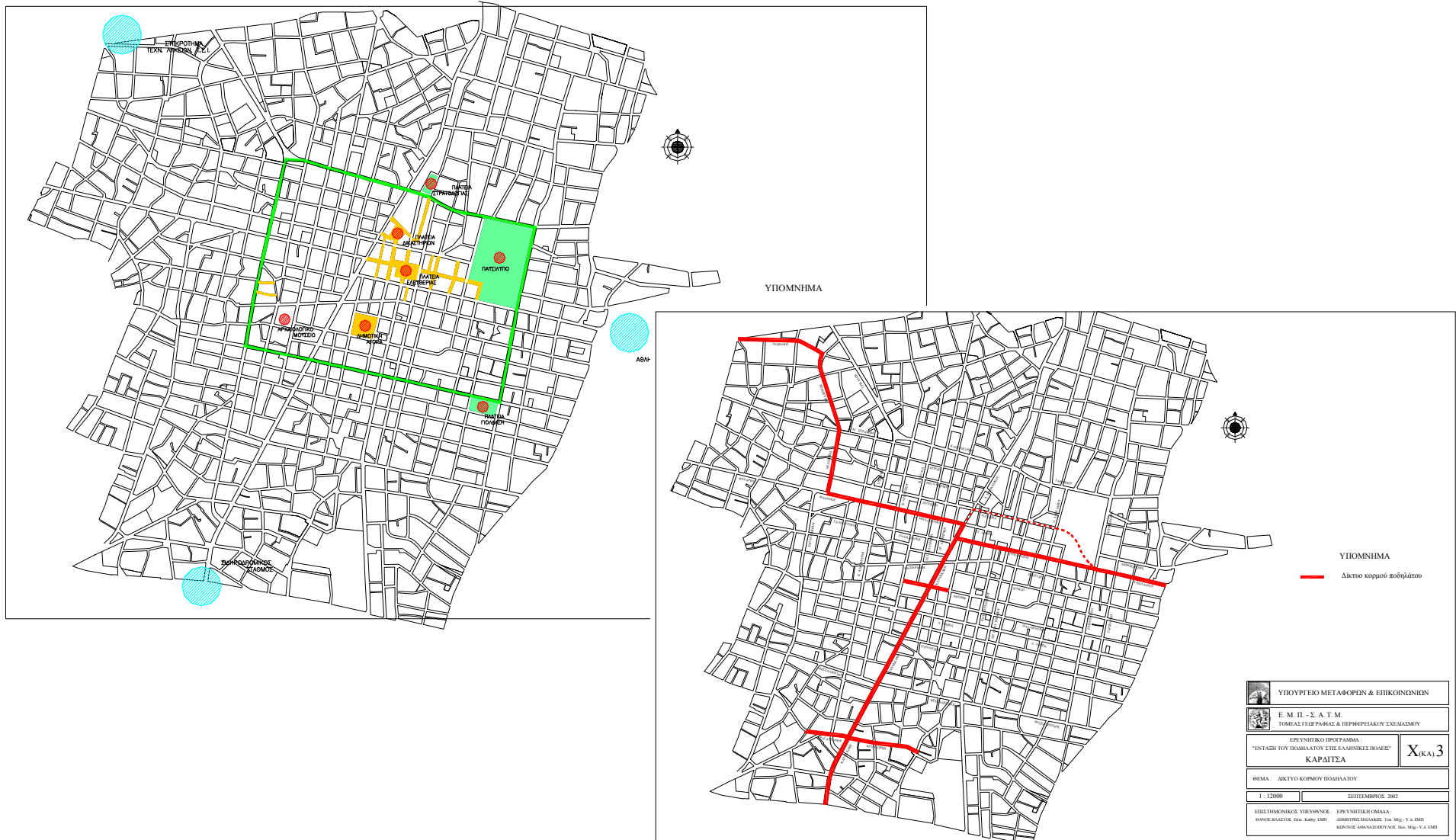
Παπάγος
Μοσχάτο
Παλαμάς
Λαύριο
Πάρος
Μήλος
Πόρος
Ελευσίνα
Μαρκόπουλο
Κατερίνη
Ν. Σμύρνη
Μέγαρα
Βούλα

Δίκτυο κορμού ποδηλάτου στο Ηράκλειο Κρήτης

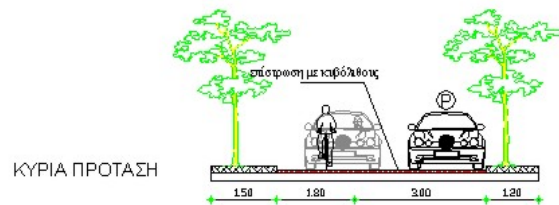
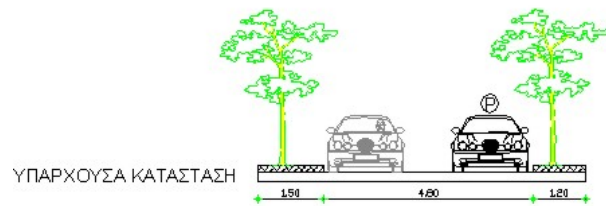


ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	
Ε. Μ. Π. - Σ. Α. Τ. Μ.	
ΤΟΜΕΑΣ ΓΕΩΓΡΑΦΙΑΣ & ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ	
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	
"ΕΝΤΑΞΗ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΟΛΕΙΣ"	
ΗΡΑΚΛΕΙΟ	
X(HP) 3	
ΘΕΜΑ: ΔΙΚΤΥΟ ΚΟΡΜΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	
1 : 10000	ΜΑΪΟΣ 2005
ΕΠΕΤΗΡΩΝΙΚΕΣ ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ	ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΜΑΝΩΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΥΣ (Επισ. Καθηγ. ΕΜΠ)	ΑΓΩΣΤΙΝΟΣ ΜΗΧΑΚΗΣ (Ισπ. Μηγ. Υ.Α. ΕΜΠ)
	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΜΑΝΑΔΟΥΡΔΑΚΗΣ (Ισπ. Μηγ. Υ.Α. ΕΜΠ)

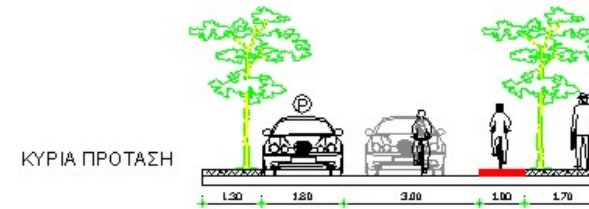
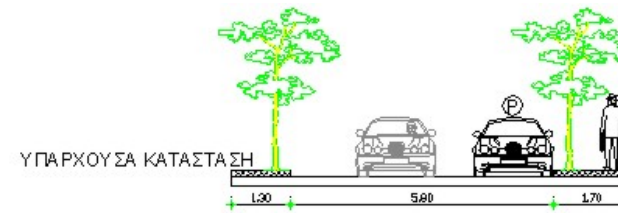
Δίκτυο κορμού ποδηλάτου στην Καρδίτσα



Υποδομές διαχωρισμού ποδηλάτου - αυτοκινήτου



ΟΔΟΣ 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - ΒΟΛΟΣ



ΟΔΟΣ ΑΛΕΞ. ΥΨΗΛΑΝΤΗ - ΠΑΤΡΑ

1. Συνύπαρξη του ποδηλάτου με τα αυτοκίνητα που κινούνται ομόρροπα

2. Συνύπαρξη του ποδηλάτου με τα αυτοκίνητα που κινούνται ομόρροπα + Διαπλάτυνση πεζοδρομίου για την αντίρροπη, ως προς τα αυτοκίνητα, κίνηση του



ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ
ΓΡΑΦΕΙΟ
ΒΟΗΘ. ΜΥΡΓΙΩΤΗΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΕΜΠΟΡΙΚΟ





ΦΩΤΟΓΡΑΦΕΙΟ
Κοδακ Photos "ΦΩΣ και Γραφή"
ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ · ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΕΙΟ
ΦΩΣ & ΓΡΑΦΗ

ΕΜΒΛΗΤΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΦΙΛΜ 20 JAPAN
ΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΕΥΘΑΝΑ ΒΑΡΕΙ & ΜΕΣΑΙΟΙ ΣΤΡΟΦΟΓΡΑΦΟΙ ΣΑ 2007

ΕΜΒΛΗΤΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΦΙΛΜ 20 JAPAN
ΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΕΥΘΑΝΑ ΒΑΡΕΙ & ΜΕΣΑΙΟΙ ΣΤΡΟΦΟΓΡΑΦΟΙ ΣΑ 2007

McDonald's

Καφέ και Γλυκίσια

ΚΑΤΕΥΘΑΝΑ



Βιβλία

1. Βλαστός, Θ., Μπιρμπίλη, Τ., Μπαρμπόπουλος, Ν., **‘Ποδήλατο στις Ελληνικές Πόλεις – Πολιτικές Ένταξης’**, ΥΠΕΧΩΔΕ/Οργανισμός Ρυθμιστικού Σχεδίου και Προστασίας Περιβάλλοντος Αθήνας, Mbike, 1999, σελ. 34.
ISBN 960-86518-0-8.
2. Βλαστός, Θ., Μπιρμπίλη, Τ., **‘Διαμορφώσεις και Πολιτικές για την ένταξη του Ποδηλάτου στην Ελληνική Πόλη – Διερεύνηση Γεωμετρικών Προδιαγραφών με βάση την Ευρωπαϊκή Εμπειρία’**, Mbike, 2000, σελ. 154.
ISBN 960-86518-1-6.
3. Βλαστός, Θ., Μπιρμπίλη, Τ., **‘Φτιάχνοντας πόλεις για ποδήλατο. Στοιχεία αισθητικής και κατασκευής’**, Ε.Ε. ΓΔ Περιβάλλοντος, Αναπτυξιακή Εταιρεία Δήμου Αθηναίων, Οργανισμός Ρυθμιστικού Σχεδίου και Προστασίας Περιβάλλοντος Αθήνας, Mbike, Ιανουάριος 2001, σελ. 256.
ISBN 960-86518-2-4.
4. Βλαστός, Θ., Μηλάκης, Δημ., Αθανασόπουλος, Κ., **‘Το ποδήλατο σε 17 ελληνικές πόλεις – Οδηγός εκπόνησης μελετών’**, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων – Οργανισμός Εκδόσεως Διδακτικών Βιβλίων, Αθήνα 2004, σελ. 576.
ISBN 960-630-251-2.
5. Βλαστός, Θ., Μπαρμπόπουλος, Ν., Μηλάκης, Δ., (2007). **‘Ποδήλατο. Οδηγός Σχεδιασμού και Αξιολόγησης Δικτύων’**, ΤΕΕ, σελίδες 275.
ISBN: 978 960 8369 26 9

Ερευνητικά Προγράμματα στο ΕΜΠ

2001: «Ένταξη του ποδηλάτου στις ελληνικές πόλεις - Χάραξη πολιτικής για το μηχανοκίνητο δίκυκλο».

ΕΜΠ - ΣΑΤΜ - Τομέας Γεωγραφίας & Περιφερειακού Σχεδιασμού

Χρηματοδότηση: Υπουργείο Μεταφορών & Επικοινωνιών

2004: «Ποδήλατο Και Περιβάλλον. Έρευνα των Κοινωνικών, Χωρικών, Κυκλοφοριακών και Θεσμικών Προϋποθέσεων για την Ενσωμάτωσή του στις Πολιτικές Βιώσιμης Κινητικότητας στην Ελλάδα»

ΕΜΠ - ΣΑΤΜ - Τομέας Γεωγραφίας & Περιφερειακού Σχεδιασμού

Χρηματοδότηση: Ε.Σ. – Υπουργείο Παιδείας

2006: «Bypad Platform. Further Implementation And Improvement of Cycling Audits in EU Cities and Regions. Training of Certified Auditors and Continuous Exchange Of Knowledge on Cycling Policy By Setting Up a Bypad Platform»

ΕΜΠ - ΣΑΤΜ - Τομέας Γεωγραφίας & Περιφερειακού Σχεδιασμού

Χρηματοδότηση: Ε.Σ.

2007: «CYRONMED: Cycle Route Network of Mediterranean»

ΕΜΠ - ΣΑΤΜ - Τομέας Γεωγραφίας & Περιφερειακού Σχεδιασμού

Χρηματοδότηση: European Regional Development Fund (ERDF) και Εθνικοί πόροι.

Παρουσιάσεις σε Συνέδρια για το Ποδήλατο

1. Σε Συνέδρια του velocity

- Παρίσι 2003
- Δουβλίνο 2005

2. Σε Συνέδριο του WPSC. Μεξικό 2006

3. Σε Συνέδρια του Συλλ. Συγκοινωνιολόγων

- Αθήνα 2002
- Πάτρα 2005
- Θεσσαλονίκη 2006

Δυο Συνέδρια και μια Ημερίδα στην Ελλάδα

- Στην Αθήνα **13.10.2000**
Ημερίδα 'Για μια Πολιτική Εναλλακτικής Κινητικότητας στην Ελλάδα'. Οργανώθηκε από τον Οργανισμό Ρυθμιστικού Σχεδίου και Προστασίας Περιβάλλοντος Αθήνας και την Αναπτυξιακή Εταιρία Δήμου Αθηναίων
- Στην Καρδίτσα **17-19 Σεπτεμβρίου 2004**
- Στη Λάρισα **23-24 Σεπτεμβρίου 2005**

Η κινητοποίηση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.
Δημιουργία της Αστικής μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας «Δίκτυο Πόλεων
για την Βιώσιμη Κινητικότητα και το Ποδήλατο» (2005)

40 Δήμοι - Ιδρυτικά μέλη:

Αγ. Βαρβάρα, Αθηναίων, Αμαλιάδα, Απ. Παύλος, Αρτεμίσιο, Άσσος,
Αχελώος, Βελβεντούς, Βόλος, Ελευσίνα, Ηράκλειο Κρήτης, Θεσσαλονίκη,
Μεσολόγγι, Καλαμπάκα, Καρδίτσα, Καστοριά, Κατερίνη, Κιλκίς, Κως,
Λάρισα, Λαύριο, Μελίσσια, Μητρόπολη- Καρδίτσας, Μοσχάτο, Μύρινα-
Λέσβου, Νέα Ιωνία- Μαγνησίας, Νέσσωνας- Λάρισας, Νίκαια,
Ξυλόκαστρο, Παλαμάς, Παπάγος, Πέτρα-Λέσβου, Πλαστήρα- Καρδίτσας,
Πτολεμαΐδα, Ρόδος, Σέρρες, Σοφάδες, Σικυωνίων- Κορινθίας, Ταμασίου-
Καρδίτσας, Τρίκαλα, Φαρκαδόνα, Χαλάνδρι, Ψυχικό, Αναπτυξιακός
Σύνδεσμος Δυτικής Αθήνας (ΑΣΔΑ) και Κεντρική Ένωση Δήμων και
Κοινοτήτων Ελλάδας (ΚΕΔΚΕ)



Ψήφισμα Συνεδρίου Καρδίτσας

Αποφασίζουμε:

- 🚲 Να προωθήσουμε, συμμετέχοντας στην κοινή ευρωπαϊκή εκστρατεία, μελέτες για τη βιώσιμη κινητικότητα και το ποδήλατο, ώστε να γίνουν οι πόλεις μας πιο ανθρώπινες και πιο πολιτισμένες.
- 🚲 Να κατασκευάσουμε ειδικές υποδομές για την ασφαλή και άνετη κίνηση του ποδηλάτου.
- 🚲 Να βελτιώσουμε και να επεκτείνουμε τις υποδομές και τις διαμορφώσεις για τον πεζό και τα άτομα με ειδικές ανάγκες.
- 🚲 Να ενισχύσουμε τη δημόσια συγκοινωνία.
- 🚲 Να αναμορφώσουμε τον οδικό χώρο έτσι ώστε να περιοριστούν οι ταχύτητες στις γειτονιές και γενικά οι δρόμοι να γίνουν πιο ασφαλείς και πιο ήσυχοι.
- 🚲 Να δρομολογήσουμε διαδικασίες που θα ενθαρρύνουν τη συμμετοχή των πολιτών στους σχεδιασμούς και θα τους κάνουν πιο υπεύθυνους απέναντι στα προβλήματα της ελληνικής πόλης.



ΘΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΟΣ, ΝΙΚΟΣ ΜΠΑΡΜΠΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΗΛΑΚΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

The background of the cover is a photograph of a busy city street. In the foreground, several cars are visible, some with their headlights on. In the middle ground, a large group of cyclists is riding down the street. The background shows buildings and more vehicles, creating a sense of a dense urban environment. The overall color palette is dominated by warm, orange and yellow tones, with a blue sky at the top.

ΟΔΗΓΟΣ ΣΧΕΔΙΟΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΟΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΚΤΥΩΝ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ